La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS GENERAL

CONDICIONS D'ABONAMENT

1. En el moment de la inscripció i a fi de domiciliar els rebuts, cal facilitar el DNI i les dades bancàries.
2. L'import de la quota d'inscripció i el primer pagament, cal abonar-los en efectiu o targeta a recepció en produir-se l'alta.
3. Els pagaments següents es domiciliaran en un compte bancari.
4. Els rebuts impagats tenen el recàrrec assenyalat a la normativa legal d'aplicació als impresos públics

NORMES ADMINISTRATIVES

1. L'abonat/da podrà canviar la modalitat d'abonament o les seves dades personals o bancàries sempre que ho comuniqui per correu o presencial en la recepció del centre abans de dia 20 del mes en curs.
2. Tanmateix, quan un abonat/da desitgi donar-se de baixa del centre, haurà de fer-ho tant a la recepció del centre, abans del dia 20 del mes en curs. També es pot fer mitjançant correu electrònic
3. Totes les quotes s'actualitzaran anualment, el mes de gener de cada any natural
4. Cada mes, dia 1, IGE s.l. U.T.E. domiciliarà el pagament del mes corresponent.

NORMES DE FUNCIONAMENT

1. L'horari d'ús per a abonats/des a la instal·lació és:
    - De **dilluns a divendres** de 7 a 21:45 hores. Sala fitness fins a les 22.30 hores
    - **Dissabte** de 8 a 19.45 hores
    - **Diumenge i festius** de 9 a 14.45 hores.
2. L'horari d'ús per a abonats/des a la instal·lació durant el mes d'agost és:
    - De **dilluns a divendres** de 8 a 20 hores
    - **Dissabte i diumenge** de 9 a 18 hores
    - **Festius** de 9 a 15 hores.
3. Durant Nadal, la Setmana Santa i el mes d'agost hi haurà modificacions en les activitats dirigides per parada tècnica.
4. Per accedir a la instal·lació és imprescindible portar la polsera. S'ha de passar, obligatòriament, per la barrera situada al costat de la sala de Fitness.
5. La polsera d'abonat/da és personal i intransferible. El préstec d'aquesta a una altra persona suposarà la baixa del titular.
6. Els usuaris/es hauran de respectar la modalitat de quota als quals estiguin adscrits, tant si es tracta d'abonats/des com si es tracta de cursetistes.
7. Cal guardar tot a les taquilles dels ve stidors que funcionen amb candau. També tenim taquilles de lloguer.
8. Serà obligatori respectar els horaris establerts per a les diferents activitats.

9. La direcció de la instal·lació no es responsabilitza dels objectes robats dintre dels vestidors. El centre disposa de caixes de seguretat a Recepció per dipositar els objectes de valor.
10. La direcció de la instal·lació no es responsabilitza dels objectes perduts oblidats a les instal·lacions i dels objectes no guardats a les taquilles. Els objectes perduts que s'hagin pogut recollir es guardaran durant quinze dies.
11. Caldrà utilitzar roba i calçat adient per a cada activitat i servei esportiu.
12. Tots els usuaris/es hauran de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i amb la resta d'usuaris/es a l'interior de les instal·lacions.
13. No es permetrà l'entrada de menors de 14 anys i les persones entre 14-15 anys només podran utilitzar les màquines de Cardio.
14. S'ha de recollir el material i descarregar les barres de pesos just després de la seva utilització
15. Està prohibit fumar a tota la instal·lació.
16. No està permès repartir fullets o documentació aliena a la instal·lació, entre els usuaris/es.
17. No està permès la utilització de la sala de fitness a menors de 14 anys.

Durant part del mes d'agost la piscina gran coberta, la zona d'aigües i la sauna romandran tancades per parada tècnica.

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS SALA DE FITNESS

- No es permetrà l'entrada de menors de 14 anys i les persones entre 14-15 anys només podran utilitzar les màquines de Cardio.
- No es podran entrar bosses d'esport, ni aliments, ni envasos de vidre, ni cap altre material que el personal de la instal·lació estimi convenient.
- És necessari col·locar una tovallola entre el cos i l'aparell o la màrfega.
- S'ha de recollir el material i descarregar les barres de pesos just després de la seva utilització.
- No es pot moure el material d'una zona a l'altra de la sala.
- No està permès entrar amb el cos despullat, vestit de carrer o amb calçat inadequat.
- Cal fer ús de bé els aparells i les peses. Consulteu els tècnics.
- Durant la pausa de recuperació entre sèries és obligatori cedir l'aparell si un altre usuari/ària està esperant.
- S'ha d'eixugar la suor que hagi pogut quedar als aparells, sobretot als cardiovasculars, podeu utilitzar el paper que hi ha a la sala.
- Procureu que les plaques dels aparells no impactin entre elles ni tireu de forma incontrolada els pesos a terra.
- En cas de prescindir dels consells dels tècnics en fitness, haureu de signar la renúncia voluntària a tal servei.
- La funció dels tècnics en fitness és la de realitzar els programes i controlar-ne l'evolució, resoldre dubtes, assessorar i corregir, no fer d'entrenador personal.
- L'aparell de música i l'aire condicionat, només el faran servir els tècnics de la sala o el personal de la instal·lació.
- No està permès fer fotografies i vídeos dintre de la sala.
- Els usuaris amb programes individuals, els han de guardar a l'arxivador després de fer-ne ús.
- Recomanem una revisió mèdica.

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

- Cal respectar els horaris de les activitats.
- No es pot entrar a la sala fins que el tècnic no doni la indicació.
- **No està permès entrar a la classe passats 5 minuts del seu inici establert**.
- Per accedir a algunes classes cal fer la reserva per internet per poder controlar l'aforament.
- És obligatori l'ús de la tovallola.
- Cal tenir cura del material esportiu.
- Es recomana hidratar-se.
- No està permès entrar amb calçat ni roba del carrer, no es poden entrar bosses, aliments, ni envasos de vidre.
- L'aire condicionat i l'aparell de música els controla el tècnic de la sala.
- Les classes es podran modificar en qualsevol moment en funció de les necessitats de la instal·lació informant prèviament els socis a través de correu electrònic, sms i/o xarxes socials.
- Les reserves per internet es podran dur a terme fins a 5 minuts previs a l'inici de les sessions.
- Si la classe està completa, et podràs apuntar en llista d'espera
- En les classes de màxima afluència es passarà llista per saber qui està apuntat.

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS PISCINA COBERTA

- Cal complir les normes i consells dels tècnics.
- És obligatori l'ús de casquet de bany i sabatilles de piscina.
- Imprescindible dutxar-se abans d'entrar a la piscina.
- No està permesa cap classe d'activitat perillosa, com pot ser córrer, saltar, empènyer, enfonsar ningú o practicar jocs que puguin portar un risc físic.
- S'ha de respectar els espais que segons la programació estiguin destinats per cursets i altres activitats dintre del recinte
- Els menors de 14 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- En cas de patir alguna malaltia cardíaca, respiratòria, o de tipus epilèptic informeu al socorrista.
- L'ús d'aletes i manoplas personals quedarà restringit en el moment que més d'una persona faci ús del carril.
- Queda prohibida l'entrada d'aliments i begudes de vidre.
- A excepció dels cursets de natació i altres activitats impartides pels treballadors de la instal·lació, la piscina és d'ús lliure.
- No està permesa l'entrada amb roba del carrer ni deixar bosses esportives als bancs.
- Els pòdiums seran d'ús exclusiu per club de natació
- **L'aforament de la piscina gran és de 125 persones.**

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS PISCINA PETITA

- Queda prohibida l'entrada a l'aigua de cap.
- No està permesa l'entrada a la piscina petita en el moment que aquesta estigui ocupada per cursets de natació a qualsevol altra activitat programada per al personal del centre.
- Si fem ús del material, és obligatori deixar-ho tal com ens ho hem trobat.
- Cal seguir en tot moment les instruccions d'ordre i seguretat dels tècnics i socorristes.
- L'aforament màxim, de l'activitat d'aquagym és de 25 persones.

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS PISCINA EXTERIOR

- No es pot passar amb roba i calçat del carrer.
- Cal utilitzar les taquilles dels vestidors per guardar la roba.
- L'imprescindible per banyar-se: banyador, tovallola, xancletes de piscina.
- No està permès fumar en tot el recinte.
- Queda restringit l'entrada d'ampolles de vidre ni llaunes i menjar excepte fruita.
- Obligatori pujar al bar vestit de carrer.
- L'imprescindible fer ús de les dutxes abans de banyar-se.
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats per un adult.
- Els menors de 6 anys és obligatori anar al lavabo acompanyant.
- El material inflable (flotadors, pilotes, etc.) no està permès.
- Cal complir les normes i consells dels socorristes i de la instal·lació.
- Queda prohibida l'entrada de cap i d'esquena a l'aigua.
- No està permesa la utilització de para-sols, gandules ni cadires personals.

L'aforament màxim és de 250 persones.

La Bonaigua

REGLAMENT D'ÚS SAUNA

- No podran fer ús de la sauna aquelles persones que tinguin problemes d'hipertensió o cardiopaties greus i varius. Cal consultar al seu metge.
- És obligatori dutxar-se i eixugar-se abans de fer-ne ús.
- Cal entrar obligatòriament amb tovallola.
- Cal respectar l'espai i el relaxa dels altres.
- No es pot entrar amb menjar ni begudes, productes d'estètica ni diaris.
- Cal sortir immediatament si es nota sensació d'ofec i angoixa.
- Després de la sessió dutxar-se per refredar el cos, beure líquid i reposar uns minuts.
- Temps màxim recomanat: 10 minuts.
- **No podran fer ús de la sauna els menors de 18 anys.**